

# Comunicato n° 01 - del 02/10/2007

## Comunicazioni alle società:

### AVVISO IMPORTANTISSIMO:

Nella stagione sportiva 2007/2008 il Centro Sportivo Italiano Comitato di Reggio Emilia ha deciso che i comunicati di ogni disciplina sportiva verranno inviati ai responsabili delle società per posta elettronica.

Si raccomanda pertanto che al momento della iscrizione delle squadre di segnalare un indirizzo di posta elettronica al quale inviare tutte le comunicazioni.

~~~~~  
Riportiamo in modo sintetico le fasce di età per le categorie relative alla Stagione Sportiva 2007-2008.

## CAMPIONATI PROVINCIALI

|                        |            |                                       |
|------------------------|------------|---------------------------------------|
| <b>CAT. RAGAZZI</b>    | <b>M/F</b> | nati dal 1/1/1994 al 31/12/1995       |
| <b>CAT. ALLIEVI</b>    | <b>M/F</b> | nati dal 1/1/1992 e annate successive |
| <b>CAT. JUNIORES</b>   | <b>M/F</b> | nati dal 1/1/1990 e annate successive |
| <b>CAT. TOP JUNIOR</b> | <b>M/F</b> | nati dal 1/1/1986 e annate successive |
| <b>CAT. OPEN</b>       | <b>M/F</b> | nati dal 1/1/1992 e annate precedenti |
| <b>CAT. OPEN MISTO</b> | <b>M/F</b> | nati dal 1/1/1992 e annate precedenti |

(Con obbligo minimo/massimo a 3 a 5 donne in campo)

## TERMINE ISCRIZIONE CAMPIONATI PROVINCIALI

### SETTORE GIOVANILE

**SABATO 6 OTTOBRE 2007**

### RIUNIONE per la definizione del CALENDARIO

|                 |                                  |
|-----------------|----------------------------------|
| 15 ottobre 2007 | ore: 20.30 Cat. Top Junior Femm. |
| 15 ottobre 2007 | ore: 21.30 Cat. Ragazze          |
| 16 ottobre 2007 | ore: 20.30 Cat. Juniores Femm.   |
| 16 ottobre 2007 | ore: 21.30 Cat. Allieve          |

~~~~~

## TERMINE ISCRIZIONE CAMPIONATI PROVINCIALI

### OPEN E MISTO

**SABATO 13 OTTOBRE 2007**

### RIUNIONE per la definizione del CALENDARIO

22 ottobre 2007 ore: 20.30 Cat. Open Femminile

22 ottobre 2007 ore: 21.30 Cat. Open Maschile

23 ottobre 2007 ore: 20.30 Cat. Misto

il N° di telefono per le emergenze arbitrali:

Pronto arbitri volley **“347- 4192544 ”**

### - CORSO SEGNAPUNTI di Pallavolo

**venerdì 19 ottobre 07 inizio ore 20.30**

Presso la sede del CSI di via Agosti, R. E.

N.B. Il corso segnapunti è a NUMERO CHIUSO, sino ad un massimo di 20 persone per serata. L'iscrizione al corso è gratuita e deve pervenire presso la Commissione Tecnica Pallavolo. ( il corso verrà attivato con almeno 05 iscrizioni)  
Si pregano i Signori partecipanti di munirsi del necessario per scrivere!!!

### TORNEI PROVINCIALI :

\* Le squadre possono essere formate da: a) di sole donne; b) di soli uomini; c) miste \*

**CAT. MONELLI 4 x 4 poi 6 x 6**

nati dal 1/1/1996 al 31/12/1997

### TERMINE ISCRIZIONE al TORNEO

**SABATO 20 OTTOBRE 2007**

### RIUNIONE per la definizione del CALENDARIO

Martedì 06 novembre 2007

ore: 20.30



\*\* Per la **Categoria OPEN e OPEN MISTO** all'atto dell'iscrizione, è obbligatorio versare anche una **Quota Acconto Arbitri di 250 EURO per ogni squadra.**

\*\* Per le **Categorie ALLIEVE – JUNIORES – TOP JUNIOR** è obbligatorio versare anche una **Quota Acconto Arbitri di 100 EURO per ogni squadra entro il 15.12.2007.**

## **DIARIE ARBITRALI 2007-2008**

### **Quote Tassa Gara**

<b>Cat. Debuttanti</b>	<b>Euro</b>	<b>8,00</b>
<b>Cat. Esordienti</b>	<b>Euro</b>	<b>8,00</b>
<b>Cat. Ragazze</b>	<b>Euro</b>	<b>8,00</b>
<b>Cat. Allieve</b>	<b>Euro</b>	<b>13,00</b>
<b>Cat. Juniores</b>	<b>Euro</b>	<b>13,00</b>
<b>Cat. Top – Junior</b>	<b>Euro</b>	<b>14,00</b>
<b>Cat. Open M/F</b>	<b>Euro</b>	<b>18,00</b>
<b>Cat. Misto</b>	<b>Euro</b>	<b>18,00</b>

**NB: ricordiamo che le quote tassa gara sono dovute solo per le gare dirette da arbitri ufficialmente designati.**

**PER AGGIORNARVI SULLA NOSTRA ATTIVITÀ**

**[www.csire.it](http://www.csire.it)**

**mentre per comunicare con noi**

**il nostro indirizzo di posta elettronica è :**

**[volley@csire.it](mailto:volley@csire.it)**

**oppure il nostro fax è: 0522-511611**

**i nostri numeri di telefono sono:**

**0522-512946 oppure 0522-512954**

**Il nostro interno telefonico è il N° 30**

**I responsabili della pallavolo sono presenti :**

**Lunedì e Martedì: dalle ore 20,00 alle 22,30**

**Sabato (non sempre): dalle ore 10,30 alle 11,30**

## **CORSO per ISTRUTTORI di PALLAVOLO**

La C. T. Pallavolo è disponibile a iniziare quanto prima il corso allenatori, se vi saranno adesioni sufficienti a raggiungere un numero di 15 partecipanti, Si invita pertanto, chi fosse interessato, a segnalare i possibili "corsisti" alla C.T. Pallavolo.

### **PROGRAMMA DI MASSIMA**

<u>1° lezione</u>	sviluppo capacità motorie – teoria e pratica	<u>Pulcini Daniela</u>	
Sabato 13 ottobre 2007	ore 17,30 – 20.00	Pal. Ceccati	
<u>2° lezione</u>	Tecnica del palleggio – bagher + esercitazioni	<u>Pulcini Daniela</u>	
Domenica 14 ottobre 2007	ore 09.30 – 11.30	Pal. Ceccati	
<u>3° lezione</u>	battuta – ricezione - attacco	<u>Pulcini Daniela</u>	
Sabato 20 ottobre 2007	ore 15.00 – 17.30	Pal. Ceccati	
<u>4° lezione</u>	muro – difesa - contrattacco	<u>Pulcini Daniela</u>	
Domenica 21 ottobre 2006	ore 15.00 – 17.00	Pal. Ceccati	
<u>5° lezione</u>	Preparazione fisica nelle varie fasce di età	<u>Mattioli Alessandro</u>	
ottobre 2007	ore 21.00 – 23.00	Pal.	
<u>6° lezione</u>	Modalità di comportamento nel primo soccorso e bendaggi applicativi	Chiari Giorgia	
Lunedì	..... ottobre 2007	ore 20.30 – 23.00	Sede CSI RE
<u>7° lezione</u>	Evoluzione del gioco –dall’elementare al più evoluto	<u>Pulcini Daniela</u>	
Sabato 03 novembre 2006	ore 15.30 – 17.30	Pal. Ceccati	
<u>8° lezione</u>	- Chi è il Centro Sportivo Italiano? - Regolamento tecnico della pallavolo	Responsabile CSI RE Boni Daniele	
Martedì 06 novembre 2007	ore 20.30 – 22.30	Sede CSI RE	
<u>9° lezione</u>	L'alimentazione nello sport	Dott. Luca Bonelli	
novembre 2007	ore 20.30 – 22.30	Sede CSI RE	
<u>10° lezione</u>	Gestione del gruppo – problematiche!	<u>Pieracci Elena</u>	
novembre 2007	ore 20.30 – 23.00	Sede CSI RE	
<u>11° lezione</u>	Test Finale pratico – Discussione Finale	C.T. Volley allenatori	
Domenica 02 Dicembre 2007	ore 09.30 – 12.00	Pal. Ceccati	

NB: PRIMA DEL TEST FINALE SI DOVRANNO EFFETTUARE LE SEGUENTI PROVE PRATICHE:

- N° 01 GARA COME 1° ARBITRO E AVENTE COME 2° UN ARBITRO UFFICIALE NELLE CAT. GIOVANILI.

- N° 02 LEZIONI IN PALESTRA ASSISTENDO UN ALLENATORE ESPERTO.

La quota di iscrizione al è di €50,00 comprensiva del materiale didattico.

Per ulteriori informazioni chiamare il Lunedì dalle 20.00 alle 22.00 la C.T. Volley al 0522-512946.